



THE COUNTRY SHUL

FAMILY • GROWTH • TRADITION

מרכז חדש לישראלים בצפון טורונטו

SCHEDULE

הדלקת נרות	5:23 PM
מנחה - קבלת שבת	5:15 PM
שחרית	9:30 AM
קידוש אחרי מוסף	
מנחה	5:15 PM
צאת השבת	6:26 PM

5:23 PM	Candle Lighting
5:15 PM	Mincha & Kabbalat Shabbat
9:30 AM	Morning Services Kiddush after Mussaf
5:15 PM	Mincha
6:26 PM	Shabbat Ends

שמירת השבת כהלכתה



כל התורה רמוזה בתיבת 'שבת' ומכוונת כנגד מצוות עשה ומצוות לא תעשה*

ידוע שיש לנו 'תריג' (613) מצוות. וידוע שבמעמד הר סיני שמענו שתי מצוות מפי הקדוש ברוך הוא, והם: 'אנכי ה' אלקיך'. שהיא מצוות עשה. 'ולא יהיה לך אלהים אחרים על פני', שהיא מצוות לא תעשה.

ורבותינו אמרו, שמצוות עשה, יתכנו לשם הרחמים, פירוש שם 'הוי"ה', לפי שיש למי שעושה אותם קבלת שכר.

ומצוות לא תעשה, יתכנו לשם 'אדנו"ת', שזה לשון דין, כי יש דין למי שעובר עליהם.

ומבאר רבינו האור החיים הקדוש, שם 'הוי"ה' עולה בגמטריא 26. ושם 'אדנות' עולה בגמטריא 65. יחד עולים 91

ועוד 'תריא' (611) מצוות שלא שמענום מפי הקדוש ברוך הוא אלא מפי משה רבינו, עולה יחד 702

וזה כמנין שבת, כי 'שבת' בגמטריא 702

כל השומר שבת כהלכתו, נחשב לו ששמר את כל התורה כולה.

[אור החיים יתרו פרק כ פסוק י']



THIS PAST THURSDAY

We had a fantastic time and shiur

COME OUT AND JOIN US
TO UPLIFT YOUR WEEK!
TRY IT ONCE! YOU'LL SEE!

Get in touch with Rabbi MG by email at rabbimg@countryshul.org

THE COUNTRY SHUL

9225 Bathurst St Richmond Hill, ON

שאלה: תגיד לי כבוד הרב האם מותר לעשות יוגה ומדיטציות ???
אתמול דיברנו על זה בסוף השיעור



תשובה: מדיטציה שלעצמה איננה דבר שלילי אבל כשהיא מלוות ב"מנטרה" של עבודה זרה אז היא שלילית.

יש שקוראים לתפילות שלנו מדיטציה יהודית ויש שהסבירו שחסידיים ראשונים שהו שעה לפני התפילה והם עסקו במדיטציה להכנות לתפילה.

חסידי ברסלב קוראים לזה "התבודדות"

(2) תרגילי יוגה הם תרגילים שמותר לעשות אותם ואם עושים אותם נכון וטוב, הם יכולים לגרום לאדם רעננות גופנית ונינוחות נפשית, ומי שמתמיד בעשייתם יכול להרגיש בהחלט "נפש בריאה" בגוף בריא".

הבעיה היחידה שקיימת ביוגה זה נקודת המוצא של מי שמעביר את החוג.

אם נקודת המוצא שלו היא נקדה יהודית, אין שום בעיה.

אבל אם נקודת המוצא שלו הם התורות ההודיות וכל מיני סוגי שמות של טומאה ועבודה זרה אסור להשתתף באותו חוג.

הרב משה גרשון שטיינמן
רב הקאונטרי שול
ומרכז לישראלים בצפון טורונטו

Upcoming Events

THE COUNTRY SHUL
FAMILY · GROWTH · TRADITION
מרכז חדש לישראלים בצפון טורונטו

RABBI MG

"אוהבה כגופו"
ומכבדה יותר
מגופו"

סדרת חוגי בית בנושא זוגיות
כל יום שני
רישום מראש ל-10 זוגות בלבד

המעוניינים להירשם:
Rabbi MG 647-588-9967

חתונונים
לפורים!

Get in touch with Rabbi MG by email at rabbimg@countryshul.org

THE COUNTRY SHUL

9225 Bathurst St Richmond Hill, ON




THE COUNTRY SHUL
 FAMILY · GROWTH · TRADITION
 מרכז חדש לישראלים בצפון טורונטו

השיעור השבועי עם הרב MG
עשרת הדברות
 שיעור באור החיים הקדוש
 נותן כוח לכל השבוע!
 בואו ותהנו!!

לא תרצין	אנו ה
לא תנאף	לא זנה
לא תגנוב	לא תפא
לא תענה	אור את
לא תזכור	אשר את

"כה תאמר לבית יעקב
 ותעיד לבני ישראל"
 תורה איוחדת לנשיק ?
 תבואו לשאוע ולהנות !!

יום חמישי
 February 09, 2023
 Lecture 9:30 PM
 9225 Bathurst St
 לרפואת ברוך מנחם בן פינגא ריזא

השבוע בשיעור זום הולדת לאדי !!
 שווארמה כיד המלך




שבת
 שלום
 Shabbat
 Shalom